

# SARA frodas

## Referat från SARA:s årsmöte 2008

SARA, som är en förening som verkar för alternativmedicinska behandlingar hade ett välbesökt årsmöte i Göteborg under helgen. Lokalen var överfull. Men så hade man intressanta föreläsare.

Lazlo Galanthai Fekete, ögonläkare i Göteborg, fick föreningens Gnistan-pris för sin behandling med antioxidanter och vitaminer av åldersbetingad makuladegeneneration, som är den vanligaste orsaken till blindhet i västvärlden. Makula är gula fläcken i ögonbotten. De flesta blir hjälpta om inte synnedsättningen blivit för stor.

Sockettfritt har blivit ett försäljningsargument. Men de konstgjorda sötningsmedlen är både hälso- och miljöfarliga, och de minskar inte kaloriintaget eftersom socker-  
suget hålls kvar. Efter alla larm har aspartam alltmer kommit att ersättas av sukralos. Men denna klororganiska förening är inte mindre riskfylld. Att dessa ämnen överhuvud kunnat bli godkända beror på industripåtryckningar och förfalskad forskning. Om detta berättade Göran Peterson, professor och miljökemist.

Sten-Sture Skaldeman, slank och vital, visade sina byxor från förr, där nu hela han rymdes i ett ben. Han hade frenetiskt försökt följa bantningsråden. När han ökade i vikt på 800 kalorier om dagen gav han upp, och beslutade sig för att äta ihjäl sig, men blev förbluffad när han minskade i vikt trots all fet och god mat. Han fick då också vetenskapliga belägg på varför det fungerade och redovisade det i boken Fettskrämd. Han mailade till alla diabetesläkare, men ingen svarade och ingen kom för att lyssna på honom. Om man har typ-2 diabetes, som inte längre bara drabbar äldre, kan man slippa insulinet efter en vecka om man äter tre delar kött och en del fett och kollar blodsockret. Autoimmuna sjukdomar är lätta att bota. Inflammerad tarm kommer man inte ifrån med cortisol. Ta istället bort fibrer ur kosten. Dem blir det fickor av.

Musikern och sjuksköterskan Michael Zazzio behandlar tinnitus, att man hör ljud i örat som inte finns, tonförvrängningar och hyperakusi, när man kan få smärta av vanliga ljud med laser, antioxidanter och magnetfält och får förbluffande goda resultat som står sig över åren. Det finns också internationell forskning till stöd. Av de svenska hörselläkarna anses dock tinnitus som obotbart. Så de har gjort många försök att få Zazzios legitimation indragen, men har klarat dem alla, och har gjort ett tio-punktersprogram hur man klarar angreppen. Det Socialstyrelsen är bäst på är att ljuga säger han.

Erik Enby har arbetat på Sahlgrenska sjukhuset och haft privat mottagning i tre decennier, men i höstas fick han

sin läkarlegitimation indragen efter en hetskampanj i pressen. Han har använt både skol- och alternativmedicin och är kontroversiell i bägge lägren. Han hävdar att cancer inte beror på cellmutation utan på infektion av svampar och mikrober. Han fick impulsen att studera det från forskning om sjukdomar på växter. För människor har inte sådant undersökts. Han visade i sitt föredrag många bilder på hur det kan se ut i vävnader och i blodet taget från hans mikroskop. Infektioner gör att blodet klumpar sig. Han har fått ta emot patienter som föklarats som dödsdömda. Som behandling har han rekommenderat antioxidanter, vitaminer, mineralier, och naturpreparat. Också sådant som AIDS kan botas. Det har naturligtvis gett raseri hos skolmedicinen. Naturmedel ifrågasätts men inte mediciner med svåra biverkningar.

Enbys forskning kan ge en nyckel till att förstå verkan av de "effektiva mikrober" professor Teruo Higa i Japan lanserade. En rätt blandning av dem ger de goda bakterierna dominans och därmed övertaget över de sjukdomsframkallande. Monika Olovsson från Vita Biosä som säljer sådana kulturer redogjorde för allt de kan användas till förutom som hälsopreparat. Behovet av veterinär minskar. Hos kor minskar celltalet i mjölken, ett mått på infektioner. Vatten kan renas. Luktproblem försvinner i avlopp, komposter och svinstallar. Dammet minskar så att lungproblem inte uppstår. Bakterier i kabinluft kan oskadliggöras. Jorderosion kan stoppas genom tillförsel av organiskt material och bakteriekultur. Genom ändrad jonbalans blir tungmetaller mindre farliga genom att återgå till sitt grundämnesstadium. Att återföra askan från skogsbränsle direkt till skogen visade sig inte så bra, men om den först fermenteras blir den nyttig.

Många ser alternativmedicinen som flum. Efter alla avslöjanden om vetenskapliga bedrägerier och samvetslöshet hos medicinföretagen kan skolmedicinen betraktas med lika stor skepsis. Det blir upp till den enskilde att bedöma vad som är sant. SARA gör en viktig uppgift genom att arrangera föredrag som ger nya synvinklar och genom tidningen 2000-talets vetenskap.

mvh  
Hans Sternlycke